

### 天行健，君子以自強不息

「天行健，君子以自強不息」出自周易，意指君子處世，應像天一樣，自我力求進步，堅毅不屈，發憤圖強，永不止息。我認為「自強不息」是一種做人的態度，做人做事都應該對自己有期望，有要求。有堅毅的意志，才會進步，才可創造未來。古今中外有不少名人烈士，都是靠「自強不息」的精神渡過難關的。

一提起霍金這個名字，不少人會想起他自強不息的精神。霍金年幼時已患上了肌肉萎縮症，後來更開始癱瘓，甚至不能說話。儘管他先天條件不足，身體狀況每況愈下，但憑著他那自強不息的精神，仍能表現出令人讚嘆的勇氣和智慧。他雖然失敗過，但並沒有放棄；他遇過挫折，但沒有氣餒；他走過崎嶇的路，但沒有泄氣。霍金走過不少坎坷的路，且飽歷滄桑，但他最終還是把路移平。他發表偉大的「黑洞理論」，震撼全球。時至今日，這理論仍在科研上佔了一個重要的席位。

霍金曾說：「無論生活多麼艱難，也總會有你能做並能成功的事情。絕不放棄非常重要」。這不是足以證明只要抱著堅毅不屈和自強不息的精神，定能克服困難，創一番事業嗎？可是，現今社會有不少健全的人，卻只懂得抱怨社會資源分配不公，貧富懸殊嚴重，因而不自覺的鑽進牛角尖，患上心理殘障，缺乏信心，失去鬥志。這不但沒有把自身的問題解決，反而把美好的將來埋葬。我們作為社會明日的棟樑，應以霍金的氣魄及其一絲不苟的態度作為榜樣，更應牢記「天行健，君子以自強不息」這名言古訓，永不言敗，奮發圖強，共創將來。