

上善若水

生活在香港這個繁忙的都市，面對各種的壓力，難免會令人覺得心身疲累。閱讀我國經典書籍，既可淨化心靈，也可提升個人的抗逆境能力。讓我引用《道德經》第七章「註一」的「上善若水」說明這一點，如何藉著誦讀經書，了解章節的內容，明白當中的哲理，體現人生的真諦，從而領會先哲聖賢的智慧。

老子注意到水的特質，而且以水說明修養德行的態度和方法，把水視為美德的最高境界。水能夠潤澤萬物，卻對萬物沒有所求。水的流動亦是順其自然，不會因為某個地方令人討厭而不去。假如我們在德行修為上能夠模仿水一樣，以此為養生之德，就接近老子所謂的道了。即是老子所提及的「上善若水，水善行萬物而不爭，處眾人之所惡，故幾於道。」

水的形態，我絕對不感到陌生。正因為明白水本身具有柔弱克剛的特質，所以套用在現實生活中，能夠產生啟發的作用。在職場上。爭逐名利的人，多不勝數。有些笑裡藏刀，有些過橋抽板，有些口蜜腹劍。遇上這些情況，有人選擇加入戰圈，拼過高低。依我所見，凡事以和為貴，猶如水一般的順其自然。當日我被上司安排處理一些炙手的員工問題，同事們均視之為盪手芋頭，避之則吉。我則本著待人以誠，抱著同心合力的精神，完成這份工作。整個過程雖然也有出現逆水行舟的局面，但最終總算贏得他們的信任，把工作做得妥妥當當。這種處事方針，我亦是從老子經常得提到的「道」得到啟發。一如《道德經》第六十五章所論述的「是以聖人為而不恃，功成而不處。」老子體會到社會是由不同階層的人所組成，在經濟利益驅動的情況下，總會有見利忘義，扭曲人性。因此，老子特別提出前文這種處事方針，也鼓勵人們可以見賢思齊。雖然老子距今已經年代久遠，但這些處世的金科玉律，仍然經得起時間的考驗。

正因為經文的內容，具備放諸四海而皆準的特質，所以現今的都市人在閱讀經文的過程中，也獲益良多。能夠多讀經書，有助明白道法自然的真諦，更可以認識水的特性，幫助個人修行。水本身對於萬物有裨益之餘，更加具備特殊作用，能以柔勝剛，並以弱勝強。如《道德經》第六十五章提到「天下莫柔弱於水，而攻堅強者莫之能勝，其無以易之。」水可以啟迪人的心靈，無論它處於哪一種情況，都可以繼續存在。在不同的溫度，亦可呈現出各種狀態。冰點以下的環境，水就變成霜雪，甚至結成冰塊。遇上熾熱而沸騰的溫度，水又化作輕煙，飛進雲霧裡。人們在生活中遇上不同的情況，如果可以效法水一樣，隨著需要，順其自然，作出適當的調息，對於身心也有裨益。

生活中的際遇，各有不同，亦不能一一盡言，所以老子歸納了七個層面，讓人們可以循適當的方向，體會道的真諦。這七個層面包括「居善地，心善淵，與善仁，言善信，正善治，事善能，動善時。」在居住的地方，最好選擇祥和之地。有叫人舒泰的居住環境，生活悠閑，心境也會隨之變遷。美景能令人怡情養性，精神狀態也處於祥和，久而久之，胸懷也變得遼闊，猶如深淵一樣，將不會輕易為外物所動。心境平靜，較有助於達致修行的境界。個人修養功夫做得好，待人處事，也自然散發出一種祥和之氣。與人相處，亦能夠以仁愛的心對待。對人所講的說話，亦有其公信力，誠信溢於言表，才得到他人的信賴。在管治方面，必須光明正大，正直廉明。處事的時候，得要盡心盡力，做好能力所及的事情。就算是要採取行動，也要等待適當的時機。如果現代人願意多花時間細心閱讀上述經典的內容，自然可以舉一反三，明白理財之道。在管理財務的時候，一定要從正途出發，衡量各種投資風險，並須評估個人承受風險的能力。假如一時不慎，輕舉妄動，到頭來招致損失，便後悔莫及了。

這章最後的一句「夫唯不爭，故無尤。」扼要地點出上善若水的好處。正因為水的本性，能順其自然，不為所求，不相爭，所以沒有要受到災害降臨之苦。縱觀時下的豪門大族，為了爭奪家產而反目，甚至對簿公堂，結果有人更加惹上官非，一旦被定罪，將要身陷囹圄，處於困苦的境地。老子提出這種以靜制動的處事方針，其實在現今社會非常受用。等待時機，付諸行動，更容易取得制敵克勝的力量。從上善若水這一章，作為學習修養個人德行的開始，繼而領略老子所說道法自然的思想；將有助都市人淨化心靈，擺脫爭名逐利的枷鎖，尋回人生的方向。

註一：本文所引述的《道德經》章節是選自譯評人陳忠所編譯的老子《道德經》