高中組優異　　石穎蕾同學

欲速則不達

香港——一個講求速度、效率的繁忙城市，在茶餐廳，廚師們七手八腳地煮面、沖奶茶；在大街上，上班族右手拿面包、左手拿牛奶，邊啃邊喝，馬達般的步伐向前方疾馳而去；在辦公室，幾百只手指在上下上下有規律地高頻率彈跳，這就是香港講求的速度！但你確定高效率行事能如你所願地帶來高質素？

古語有云：「欲速則不達」。很多事情不是速度可以成事的，循序漸進是必經的成功過程，一步登天者往往得不償失。

「十天瘦十斤，絕對不是夢！簡單飲用瘦身茶，一天一杯，一斤的肥肉就無影無縱。好喝又無害，瘦身！就是那麼簡單！」以上絕對是你能在任何一份報紙或電視廣告中能找到的減肥用品推介稿詞。自從「瘦就是美」的觀念如病毒般傳遍各女孩子的大腦中，一系列的輕鬆減肥方法就無休止地展開攻勢。因為大家怕辛苦、嫌浪費時間地進行運動及控制不了自己的饞嘴，而且這些減肥產品都標示「速成減肥」，效果明顯以及短時間見效。於是深深地陷入了減肥的沼澤之中，被淹沒再也出不來了。因為很多的減肥產品含有多種不明的藥物成份，多吃會傷身，而且容易出現反彈效果。特別是以排毒方式消脂對腸胃的傷害不知名地大。到最後，不但沒有成功減肥還落下一堆病根子。「高速」讓你「達」了？

再看看現在開辦得有聲有色的各大補習班，每一周一個半小時，短短幾個月就能「學有所成」地迎戰文憑試。聽着比做的好，可實際你得到的是一份份又薄又精簡的筆記，內容、知識確是在幾個月原原本本地「教」了你，可你在這些速食班你學到了甚麼嗎？一堆堆看不懂卻又在旁畫滿星星的火星文；一道道彼此不認識的數學公式；一篇篇「知乎者也」的催眠古文。你帶着這些由速成補習班的濃縮筆記走進試場似懂非懂地答題。最後，你得到了滿江紅！這些速成課程如你所願嗎？

還有希望欲速達成的是一眾着了魔的直升機父母，為了一句：「不要輸在起跑線上！」眾直升機父母拼了命地做着一份「百年生活計劃」，對象不是她們自己，而是他們的心肝寶貝。於是，這些才呱呱落地的小嬰兒就被父母排上了有完沒完的成長記事簿。牙牙學語能聽到三種外國語言的聲音，星期一至星期日，天天生活在「琳瑯滿目」的課程學習班中渡過了多姿多彩、無憂無慮的童年時光。如此急速、上進的教育把孩子們壓得喘不過氣來。孩子們的爽朗笑聲和燦爛的笑臉花都被掩埋在宏偉的學習興趣山之下。他們也不能盡心、認真地學習，恐怖是會遭至反叛對抗。望子成龍、望女成鳳能在急速的教育中給培養出來了嗎？

「欲速則不達」，是萬有定律、事事命中結局。諺語有說：「心急吃不了熱豆腐！」以上的事例只是體驗「欲速則不達」的冰山一角，現代都市人急於求成，那「欲速」之意是走捷徑，用手段來達到某些美好的目的，但往往美好的結果豈是速度可以達到。功成利就從不是隨手可得，也不是一朝一夕可以迅速做到。現代是高效率辦事的世代，只重結果，只為功利成效而「速成」各種的事物，減肥產品、補習課程。但往往過程才是走向成功的重要指引。有過程，讓事情成功、滿足感更有層次，更值得回味及自豪。

一味宣揚速成，其實是把很多事物功利化，商家賣出噱頭卻能以「快速見效」而獲得利益，但受傷害的永遠是抱着「欲速以達」心態的無知人。

可知付出永比收穫多，而且「達」的路途漫長也遙遠，只有認認真真，一步一腳印走向成功的旅程，才能到達目的地！

要知高速度與高質素並不成正比，成就中，時間是付出品，也是換取的條件。一趟美好的旅途，目光不應只求快速達到終點，沿途風光也應是你旅途的收獲。

另外，更重要是在欲速之前應理智思考一下，「欲速」的代價是什麼，是利多於弊，或是相反。不要讓盲目的欲望之心蒙蔽事實的全部，這樣我們才能走出「欲速求成」的迷宮。

評語：文中所舉例子，內容頗生活化，予人一種親切感覺。起首一連數段以反問收結，文氣緊湊，發人深省。