

## 藍婷, MSc, AICI, CIP

活得精彩策略形象管理始創人

在香港、澳門、廣州、上海、成都、寧波、天津多所著名企業及學院

提供職場 / 個人 / 專業形象培訓

**藍婷** · 《國際形象顧問協會》評級 AICI, CIP (國際認證專業形象顧問) 資格的專業人士，曾經踏足美國紐約生活遊歷，先後進修造型、形象和公關等課程，後回香港為美髮美容品牌制定公關推廣形象和推廣策略；同時策劃形象教育培訓專案，於 2006 年正式展開形象培訓工作，擅長塑造形象風采和調整心態素質。

**藍婷** · 具有多元化的形象造型工作經驗、專業學歷、教學和培訓經驗，是業內少數兼備以上三大範疇、同時擅長形象及造型兩項不同專業的資深專業人士。藍婷深明學習、實踐、教學的需要及學員對形象心態狀況，從而提供專業而全面的培訓和教學。

**藍婷** · 認為學好形象的初階是利益自己的「裝扮·心態·禮儀」，進階可以利益於個人生活態度·人際關係·個人品味，甚至惠益於家庭生活品位；再升階次就是關於形象力量，就是素養修為的呈現。學形象要真正步向「內外兼修·動靜兼養」的方法下功夫！特別認同中國文化是提升個人專業、形象素質及修為的重要能量養份！

**藍婷** · 服務對象除了針對人的形象工作之外，藍婷一直對空間形象深感興趣，也擅於將空間氛圍轉化為集合功能與美感的呈現。一方面是企業形象·社團組織形象與執行者形象的關係，互相有補充的申延力量及意義；另一方面也為個人在辦公或家居中，添上品味氛圍，令對象在生活或工作時，更添舒心力量。

### 國際專業資格 ( \* \* )

- ◆ 2006 年考取國際形象顧問協會(AICI)的第一級國際認可形象顧問資格 AICI, FLC
- ◆ 自 2007 年始，獲國際形象顧問協會(AICI)評級 AICI, CIP ( Certified Image Professional – 國際認證專業形象顧問 )
- ◆ 國際形象顧問協會(AICI)香港分會主席(2006-08)

### 理念願境

提倡「動靜兼修·內外兼養」，終身「美的修行」。

### 商界實戰

- ◆ 企業行政人員工作形象培訓導師
- ◆ 專業人士及高級管理層形象顧問
- ◆ 香港有線娛樂台電視節目主持服飾造型顧問
- ◆ 曾為多個品牌代言人作形象指導包括林志玲、徐熙媛、陳慧琳、周慧敏、楊采妮

- ◆ 為上海演藝機構訓練新晉年青演藝工作者的形象、造型、工作態度操守、生活及工作禮儀、分析人際關係的影響性、工作發展的歷程及心理準備
- ◆ 始創公開課程「將模特訓練融入尋常百姓家」、「品美品魅」及「男士必修科」
- ◆ 為推行華服現代化，延續華服的文化生活，2017 年開始推行「華衣·新生」分享會（環保華服衣物的循環理念及過程）、「華衣·配搭」派對；同時將素食美學融入活動。
- ◆ 與教育局商校合作計劃合辦「正念形象規劃」教師工作坊（對象為中學老師），並獲教育局邀請出席由香港特首頒發的感謝狀。

## 學術工作

- ◆ 香港八所大學大專院校之「個人表現形象禮儀·職場面試形象」課程講師
- ◆ 與香港城市大學合作創辦毅進計劃之「180 小時服飾造型課程」策劃、編寫及導師（2006 – 2008）· 同時推薦本科部份學生參與「香港衛理楊震社會服務處舉辦之「Teen 橋驕子青少年模特兒體驗計劃」，兼任訓練導師（亞軍及季軍均為本科學生）（2007）
- ◆ 明愛社區及高等教育服務「毅進計劃」模特兒課程導師（2013）

## 藍婷著作分享

### 過去——

- ◆ 著作包括「職場易容術」、「形象 IQ·小技巧·大影響」、「生活形象 Modern She」、「模特兒專業路 how·why·what·where」（2002-2009）
- ◆ 香港經濟日報「形象 IQ」專欄作者(2008)、香港 Cosmopolitan 時尚美容月刊專欄作者(2009)
- ◆ 電子媒體 App [藍婷 – 助你形象升級升質]（2012）

### 現在——

- ◆ Cosmopolitan.com.hk/blogs 時尚服飾美容雜誌網站博客「藍婷」（始自 2011 年）
- ◆ 香港經濟日報集團「經濟通」（lifestyle.etnet.com.hk）專欄「形象 UP！」— 分別有繁體字及簡體字版，每星期文章長期高踞於簡體字版的熱門文章榜的第一位至第五位（本專欄自 2012 開始至今，每星期二上載一篇新文章）

## 藍婷發表相關餐桌禮儀的文章：

- 【看出個人修養】舌尖上的禮儀

<http://lifestyle.etnet.com.hk/column/index.php/management/styling/46677>

- 商務聚餐、搭地鐵、去洗手間…你留意過空間禮儀嗎？

<http://lifestyle.etnet.com.hk/column/index.php/management/styling/45659>

- 餐巾布應否放在衣領內？

<http://lifestyle.etnet.com.hk/column/index.php/management/styling/43531>

- 餐桌禮儀，外國人都唔一定做對

<http://lifestyle.etnet.com.hk/column/index.php/management/styling/42970>

- 中西餐禮儀背後的玄機

<http://lifestyle.etnet.com.hk/column/index.php/management/styling/28774>

## 服務社會

- ◆ 東華三院安老服務部「風采亮人生」項目形象培訓導師及顧問 (始於 2009)
- ◆ 東華三院「生命同行坊」「環保越裳花生秀」形象及表演顧問 (2012)
- ◆ 香港耆康老人福利會「長者時裝表演」項目培訓 (2013)
- ◆ 香港耆康老人福利會「傲齡動力」形象培訓 (始於 2014)

## 專業履歷背景

- 美國 Baruch College, City University of New York (紐約市立大學巴魯克學院)市場學系碩士
- 美國紐約 The Fashion Institute of Technology 時尚造型專業證書
- 美國 The ImageMaker, Inc. 國際認可形象顧問專業證書
- 美國 SciArt Co.國際認可個人色彩分析專業證書

## 形象培訓·輔導工作類別

- 行政人員職場形象培訓
- 企業團隊形象轉化培訓
- 品牌代言人形象策劃指導
- 大專生職場形象禮儀訓練
- 個人專業 / 生活形象輔導

## 形象工作範疇

衣著裝扮、造型風格、儀容姿態、動作姿勢、談吐速度、溝通態度、說話用詞、餐桌禮儀·  
社交禮儀、商務禮儀、生活禮儀、身心生命形象啟導、媒體訪問形象、公眾形象·空間形象

## 時尚服飾造型工作範疇

- ◆ 180 小時「時尚服飾造型」課程總監、編訂和導師
- ◆ 專業人士 / 個別人士 / 時尚服飾造型顧問 / 新娘造型指導
- ◆ 娛樂事業 / 演藝人造型指導 / 電視節目主持人服飾造型

## 曾提供專業形象 | 餐桌·社交·商務禮儀 | 身心煥能 的培訓服務之客戶紀錄：

● 銀行業	● 教育業	● 政府機構	● 演藝人事業
● 美容業	● 會計業	● 公共服務	● 時尚服飾業
● 建築業	● 律師業	● 酒店飲食	● 保險財經業
● 地產業	● 醫護業	● 社會服務	● 宗教團隊
● 工貿業	● 零售業		
● 香港大學	● 香港科技大學	● 香港中文大學	● 香港理工大學
● 香港浸會大學	● 香港樹仁大學	● 香港嶺南大學	● 香港珠海書院
● 香港城市大學 專業進修學院	● 香港管理專業 發展中心		

## 品牌代言人宣傳造型指導工作記錄

- ◆ 品牌公關推廣造型總監暨品牌代言人形象造型策劃（曾合作的洗護美髮及美容品牌代言人包括林志玲、周慧敏、楊采妮、徐熙媛、陳慧琳及關詠荷等等）

## 空間形象工作記錄

- ◆ 台灣台北市「懷師園」－紀念儒釋道國學智者大師南懷瑾老師的共修共學之地方
- ◆ 嘉德麗國際幼稚園（沙田校）－全港於十多年前第一家打破常規，引入中國經典文化予學習課程，惠及老師・學生及家長共同學習的啟蒙式學校。
- ◆ 活得精彩－推廣人與空間形象・推行現代華服新穿意義・推行環保華衣的教育理念・支持素食生活的地方。

## 曾接受的傳媒訪問

中國四川電視台新聞資訊頻道、中國廣東電視時尚頻道、香港無線電視翡翠台、香港亞洲電視、鳳凰衛視、健康生活台、香港電台第一、二台、香港新城電台知訊台、「明報」、「經濟一周」、「Cosmopolitan」、「Jessica」、「姊妹」、「香港經濟日報」、「南華早報」及「長訊」。

## 曾服務的個人形象輔導・企業行政人員形象工作坊及講座記錄

- 個人・專業界別—公司總裁、律師、醫生、會計師、工程師、企業培訓導師、心理輔導師、職業學院教師顧問、學校校長・園長
- 企業行政界別—銀行、保險、酒店、時裝、美容、時尚飾品、直銷集團、教育學院、醫護機構、社工、教會牧師、金融、建築、電力機構・供電集團、速食集團、地產發展商、國際文儀生產貿易商、香港鐵路・政府公務員
- 傳媒界別—面試特訓工作坊、經濟日報「個人形象重塑工程」、經濟通舉辦之「魅力・形象・品味 UP」之公開講座
- 社團組織界別—香港會計師公會、香港人力資源管理學會、香港半山區扶輪社、獅子山青年商會、紫荊青年商會、Soroptimist International

## 演藝人雜誌造型指導

- 為演員訪問拍攝之服裝統籌、時尚造型指導及訪問，包括汪明荃、鄭裕玲、宣萱、陳慧珊、佘詩曼、郭可盈、張可頤、馬德鐘、古巨基、林文龍、吳卓羲、廖碧兒、楊思錡、羅嘉良、陳啟泰、歐陽震華、吳彥祖、徐子淇、貝安琪、周汶錡、蔡少芬、滕麗明、郭羨妮、張柏芝、鄭秀雯、莫文蔚、關心妍、何韻詩、李連杰等等。

### 國際專業資格 ( \* \* )

CIP (Certified Image Professional) — 國際認證專業形象顧問；屬於國際形象顧問協會(AICI) 第二級認證。會員必須先考試通過國際形象顧問協會的初步考試(CIC – Certified Image Consultant)而取得第一級認證 AICI；繼而才可透過另一考核，進升第二級認證 CIP，申請人必須根據協會的規範指引提交詳細的申請資料，並附上相關的證明包括專業學歷、工作經驗、工作紀錄文案及圖片、根據資料、行業的參與及發展狀態文案、教學經驗及準備、專業提升、教育履歷、媒體報導、相關的義務工作證明、個人形象演化、道德操守及行業前輩的評估書等等，以證明自己在行業中經過一定階段的資歷積累後，達到了協會委員會制定的專業水平，經協會評審團評審後達標而頒發 CIP 認證。至於行內最高資歷為第三級認證 CIM (Certified Image Master) — 國際認證專業形象高級顧問；同樣需要達到評審的更高規格制定而得此最高榮譽。

AICI (The Association of Image Consultants International) — 國際形象顧問協會，成立超過二十年歷史，是國際上最具規模的企業及個人形象顧問專業協會，會員接近一千人，來自南北美洲、歐洲、亞洲及中東等多個國家城市。其發源地及總會聯絡均設在美國，屬於非牟利機構。AICI 致力結集各地專業形象顧問，發揮堅守專業和誠信的精神，為個人和公司客戶提供包括外表、行為舉止和溝通技巧等方面專業的諮詢服務；透過國際化的網絡、教育活動及聚會，增加成員互相交流及提高形象顧問的專業程度和國際知名度。AICI 網址：  
[www.aici.org](http://www.aici.org)

聯絡：

藍婷, MSc, AICI, CIP 國際認證專業形象顧問 · 形象培訓導師

活得精彩有限公司

T : (852) 2148 3880, 39745499

E : [lanting@excitinglife.net](mailto:lanting@excitinglife.net)

W: <http://www.excitinglife.net>