

【精彩老師形象工作坊】

【培養卓越文化形象 · 提升老師自信、威信】

~ 文質彬彬 · 然後君子 ~ …… 《論語》

對 象：業界老師

導 師：藍婷 MSc, AICI, CIP 國際認證專業形象顧問暨培訓導師 ·

- 早年留美學習西方形象，獲國際認證專業資格； AICI 香港分會創會會長。
- 近年潛心學習中國傳統經典文化，並成功將之融入形象培訓，績效斐然！
- 曾服務數百中大型企業（銀行、酒店、公共服務、演藝等）、社企、專業人士。
- 「國際經典文化協會」形象顧問 ·
- 香港八所大學、大專院校之「個人表現形象禮儀·職場面試形象」課程講師。
- 與香港教育局「商校合作計劃」合辦「正念形象規劃」教師工作坊，獲特首親自頒發感謝狀(2016)。

目 標：

- 播植孔子的理念：「文質彬彬 · 然後君子」。
- 幫助老師完成使命：以身教、言教以「傳道 · 授業 · 解惑」。
- 讓老師提高專業形象和自信，
以言行舉止給學生們最直接、有效地傳達正確、正面榜樣！

內 容（謹供參考、可為學校個別編製）：

從古至今不變的「人心規律」，全方位地建構老師的形象定位：

- **第一節：著裝形象** - 職裝：建立視覺說服力，認知中式華服及西式衣裝包括：風格 · 色彩 · 線條 · 布質 · 飾品 · 配搭 · 規律 · 身份 · 場合 · 環境 · 策略
- **第二節：行儀形象** - 舉止行儀：行 · 站 · 坐；面容力：表情 · 笑容 · 眼神；語言表達力：用詞藝術 · 聲音調子 · 說話速度
- **第三節：應對形象** - 應對禮儀：接待 · 引禮 · 介紹 · 回應
- **第四節：社交形象** - 中西式餐桌禮儀 · 不同場合的社交禮儀

課堂形式：理論 / 分享 / 圖像 / 示範 / 互動

課堂節數：4 節，每節 2.5 小時（時間酌議）

人 數：(A) 50 人 | (B) 100 人

費 用：學界優惠價：每小時 HK\$1,500 (50 人內) | HK\$2,000 (50-100 人內)

[參考：商業正價：每半天 HK\$20,000 (30 人內)]

聯 絡：T：(852) 2148 3880, 39745499

E：lanting@excitinglife.net | W：<http://www.excitinglife.net>

Exciting Life Co Ltd. 活得精彩有限公司

香港九龍佐敦彌敦道 337-339 號金滿樓 6 樓 C 室

Tel: (852) 39745499 E: info@excitinglife.net W: www.excitinglife.net